

# TRAMPOLINE NOTICE D'UTILISATION



IMPORTANT - INSTRUCTIONS À LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR UTILISATION ULTÉRIEURE.  
DES VÉRIFICATIONS DE MODÈLE SONT À EFFECTUER RÉGULIÈREMENT.

REFFÉRENCE: 10000169665 / 10000169979 / 10000169980  
LOT: 1448

ATTENTION - Petits éléments, danger d'étrouffement.  
Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois.  
Photo non contractuelle.

Fabrique en Chine  
Importé par La For Fourville S.A.  
155 Avenue Clément Ader  
34174 Castelnau-le-lyz - France



## TRAMPOLINE

Avant d'utiliser le trampoline, lire attentivement cette notice et respecter les règles de sécurité. Veillez à conserver impérativement cette notice de montage qui vous sera utile pour l'entretien de votre produit.  
Les utilisateurs peuvent se blesser. Afin de réduire ce risque, respecter impérativement les règles de sécurité et conseils donnés.  
Les utilisateurs peuvent se blesser. Afin de réduire ce risque, respecter impérativement les règles de sécurité et conseils donnés.  
Le trampoline propose l'utilisation à des hauteurs non habituelles et dans diverses positions physiques. Toujours faire attention lors de son utilisation.

Inspecter le trampoline à chaque utilisation.  
Vous trouverez dans cette notice le mode de montage, les conseils d'entretien de sécurité, des avertissements contre les dangers, ainsi que la description de techniques de sauts et bonds.

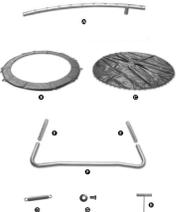


Attention! Ce trampoline est destiné à une seule personne à la fois. Risque de collision.



Attention! Ne pas tenter de saut périlleux, réception sur tête ou au cou. Risque de blessure grave, paralysie ou même la mort.

Se référer à la liste des pièces pour les identifier.  
Deux adultes sont nécessaires pour le montage du trampoline.  
Les photos peuvent varier légèrement en fonction du modèle de trampoline.



1. Préparer toutes les pièces.
2. Insérer les pieds dans les supports et visser.
3. Assembler les rails supérieurs pour former un grand cercle. Pour fermer le cercle, une personne tient un côté opposé tandis qu'une autre insère le dernier rail du côté opposé pour fermer le cercle.
4. Assembler les rails supérieurs et les pieds, la visseuse se fera utile.
5. S'assurer que les différentes parties soient bien assemblées de cette façon.
6. A ce stade, vous commentez présenter le trampoline.



3. A ce stade, vous commentez présenter le trampoline.
4. Mettre les embouts sur les tubs partie haute, puis embouter ces derniers dans les tubs partie basse.
5. Voilà à quoi ressemble le trampoline.



6. Pour installer le fillet, le dérouler au milieu du trampoline. Le zip de la fermeture éclair doit se trouver en bas, vers l'extérieur.

## TRAMPOLINE

ATTENTION  
- Grand trampoline.  
- Ce trampoline est destiné à un usage domestique et extérieur uniquement.  
- Ne pas laisser les enfants sans surveillance. Attention à l'emballage des différents accessoires, risque de suffocation!  
- Si le trampoline est endommagé, faire appel à un technicien qualifié. Utiliser uniquement des pièces d'origine.  
- Utiliser ce produit uniquement comme décrit dans cette notice.  
- Protéger le trampoline de l'humidité et des fortes températures.  
- L'assemblage du trampoline requiert deux adultes. En cas de doute, faire appel à un technicien qualifié.  
- Lire attentivement les instructions de montage avant de commencer à assembler le produit.  
- Vérifier la présence de chaque pièce livrée.  
- Après avoir installé le produit, faire attention à ce que toutes les vis, boulons et écrous soient bien serrés et les joints fermement fixés.  
- Respecter un espace libre d'au moins 7,30 mètres au dessus du trampoline. Faire en sorte qu'aucun objet environnant n'entrave la bonne utilisation du trampoline sur les côtés, tels que des drapeaux, des câbles, des câbles électriques, pièces d'obstacles.  
- Le trampoline doit être installé sur une surface plane, de préférence sur l'herbe, dans un endroit suffisamment éclairé.  
- N'utiliser pas le trampoline en cas de mauvaises conditions météorologiques (pluie, vent, orage).  
- Tout équipement électrique ne doit jamais être en contact avec le cadre en métal du trampoline, ce dernier conduit l'électricité.  
- Ne placer aucun objet sous le trampoline.  
- Lors du montage ou démontage du trampoline, utiliser des gants pour protéger vos mains.  
- Pour plus de sécurité, vous pouvez installer des sacs de sable sur les pieds du trampoline.  
- Découssillez pour les personnes ayant des problèmes de tension et femmes enceintes.

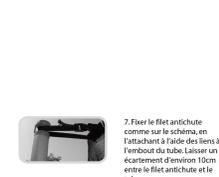
7. Déployer la toile du trampoline au centre de la structure en métal et attacher un ressort à la toile et à la structure en métal.

8. Répéter l'opération en position opposée, pour assurer une tension régulière. Puis attacher deux autres ressorts à même chemins des précédents.

NOTE:  
Attention au pirinage de doigts.  
Utiliser l'outil fourni pour installer les ressorts.



9. Assembler les autres ressorts de la même manière.
10. Les ressorts peuvent être très tendus. Pour faciliter la pose de ces ressorts, il est conseillé d'installer un ressort tous les 4-5 trous.



7. Filer le fil antichute comme sur le schéma, en l'attachant à l'aide des liens à l'embout du tube. Laisser un écartement d'environ 10cm entre le fillet antichute et le tube.
8. Attacher les liens se trouvant en bas du fillet sur les tapis de protection.

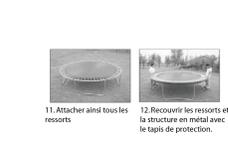


9. Votre trampoline est prêt. Avant de sauter, lire la partie "Tester le trampoline de la notice".

## DÉMONTAGE

Démontez le trampoline en suivant toutes les étapes de montage à l'inverse.

Il est interdit de sauter avec des chaussures, cela pourrait endommager la toile.  
Interdit aux animaux.  
Retirer tout objet tranchant du trampoline.  
Ne modifier le trampoline sous l'impression de l'alcool ou du drogue.  
Ne pas sauter, s'asseoir ou s'allonger sur le tapis de protection latéral.  
Avant de sauter, s'assurer d'avoir bien fermé l'ouverture du fillet de sécurité.  
- Toujours utiliser le trampoline sous la surveillance d'un adulte.  
- Les sauts périlleux sont interdits. Une mauvaise réception sur la tête ou le cou pourrait entraîner la paralysie ou la mort.  
- Inspecter le trampoline avant chaque utilisation, afin de détecter toute usure des tapis de protection ou des divers éléments et les remplacer si nécessaire. Être vigilant sur plusieurs points qui pourraient provoquer des blessures : trous, déchirures sur le tapis, toile mal tendue, structure mal assemblée, ressorts cassés, manquant ou endommagés, tapis de protection endommagé.  
- Il n'est pas conseillé de déplacer le trampoline quand celui-ci est monté. Si cela s'avère nécessaire, 4 personnes minimum sont requises. Le trampoline devra toujours être maintenu et déplacé à l'horizontale.  
- Ne jamais utiliser le trampoline quand ce dernier est mouillé, endommagé ou défectueux. Le trampoline doit être inspecté avant chaque utilisation. Ne pas utiliser si la toile est humide.  
- Prendre connaissance des sauts de base et règles de sécurité avant de tenter des sauts difficiles. Vous devez avoir acquis les bases.  
- Toujours sauter au milieu du tapis.  
- Vidier les poches et les mains avant utilisation.  
- Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières).  
- Ne pas sortir du tapis en sautant.  
- Ne pas sauter intentionnellement dans le fillet de sécurité.



11. Attacher ainsi tous les ressorts.
12. Recouvrir les ressorts et la structure en métal avec le tapis de protection.
13. Fixer le tapis à la structure en métal à l'aide des liens se trouvant sur le tapis.
14. Avant de commencer à sauter sur le trampoline, installer le fillet de sécurité, et se référer à la partie "Tester le trampoline" de la notice.

## TESTER LE TRAMPOLINE ET MAINTIENANCE

Après avoir monté le trampoline, il est important de suivre ces instructions point par point afin d'effectuer un contrôle de sécurité.  
- Vérifier que toutes les vis soient bien vissées.  
- Vérifier que tous les ressorts soient bien fixés à la structure et dans les anneaux en métal.  
- Vérifier la robustesse de la structure en métal.  
- Vérifier que les tapis de protection recouvrent bien les ressorts et la structure en métal.  
- Appuyer avec vos deux mains d'un côté de la structure afin de vérifier que le trampoline soit bien stable.  
- Vérifier que les tubs de l'encinte soient bien fixés aux pieds de la structure en métal, ainsi que les ressorts importants.  
- Vérifier que le fillet ne soit pas trop tendu.  
- Vérifier que la fermeture éclair fonctionne.

Une fois ces contrôles effectués, sauter au centre du trampoline (1 personne) pendant 5 minutes sans s'arrêter. Si vous vous sentez en sécurité alors le trampoline est prêt à être utilisé.  
Une maintenance régulière est nécessaire. L'absence de maintenance régulière peut entraîner un risque pour les utilisateurs.  
Vérifier avant régulièrement les éléments importants de ce trampoline: structure, ressorts, toiles, tapis de protection, encinte.  
Les différents points ci-dessous doivent être vérifiés avant chaque nouvelle utilisation.  
- Vérifier toutes les vis et boulons, les resserrer si nécessaire.  
- Vérifier que toutes les balises à ressort soient intactes et ne risquent pas de se désolidariser pendant le jeu.  
- Vérifier que le tapis de protection recouvre bien les parties métalliques.  
- N'utiliser pas le trampoline en cas de mauvaises conditions météorologiques (pluie, vent, orage).  
- Ce tapis étant exclusivement destiné à une utilisation extérieure, il est recommandé d'installer des sacs de sable sur les supports de pieds afin d'éviter le déplacement de l'appareil par temps de vent, ou d'un autre système qui jouerait le même rôle.

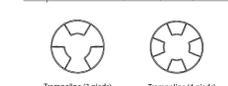
## TABLES TRAMPOLINE ET LEUR POIDS MAXIMUM SUPPORTÉ

Référence	Taille	Poids max
10000169665	Ø2,42m	80kg
10000169979	Ø3x2,3m	100kg
10000169980	Ø4,3x2,3m	150kg

**ASSEMBLAGE**

Liste des pièces de la base

lettre	Description	Ø2,42m	Ø3x2,3m	Ø4,3x2,5m
A	Rail supérieur	6	6	8
B	Tapis de protection	1	1	1
C	Toile de trampoline	1	1	1
D	Ressort	48	54	80
E	Pieds	6	6	8
F	Support pied	3	3	4
G	Vis	6	6	8
H	Outil pour fixer les ressorts	1	1	1



Trampoline (3 pieds) Trampoline (4 pieds)

## Liste des pièces pour l'encinte de sécurité

lettre	Description	Ø2,42m	Ø3x2,3m	Ø4,3x2,5m
A	Tube partie haute	6	6	8
B	Tube partie basse	6	6	8
C	Boulon/entretoise	12	12	16
D	Fillet antichute	1	1	1
E	Embout	6	6	8
G	Clôture	1	1	1
H	Corde	1	1	1



## LES SAUTS DE BASE

**SAUT DE BASE**  
Position de départ: jambes fléchies, écarter les pieds de la largeur des épaules et fixer le tapis. Étirer les bras vers le haut en effectuant un mouvement circulaire et tendre les jambes. A mi-hauteur, tendre les orteils vers le bas. Receptif avec les pieds écartés de la largeur des épaules.  
**L'AUTORÉ**  
Si l'utilisateur peut l'équilibre, la technique de l'autoré permet de le retrouver rapidement. Partir avec un saut normal. Au moment du contact avec la toile, plier les genoux pour réduire l'impact et le rebond.

**REBOND MANÈGE ET GENDRIX**  
Partir d'un saut de base. Receptif sur les mains et les genoux, le dos bien droit. L'attention doit être portée sur une réception équilibrée sur les 4 points plantés sur la hauteur du saut.  
**SAUT GANDOX**  
Effectuer des sauts de base de faible amplitude. Plier les genoux en gardant le dos droit, maintenir l'équilibre avec les bras. Retour au saut de base en élançant les bras vers le haut.  
**SAUT ASSIS**  
Effectuer des sauts de base de faible amplitude. Receptif en position assise en plaçant les bras le long du corps. Retour à la position de base en poussant sur les mains.

## AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ SUPPLÉMENTAIRES

- Attention. Ne pas manger en sautant.  
- Le trampoline n'est pas destiné à être enterré dans le sol.  
- Le trampoline doit être placé sur une surface plane à une distance minimale de 2m de toute structure ou obstruction comme une barrière, un garage, une maison, des branches en surplomb, des fils à haute ou des fils électriques.  
- L'installation ne doit pas être installée sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure ou encore à proximité d'installations incompatibles (par exemple: piscinogénerateurs, toboggans, structure à escalader).  
- Toute modification apportée au trampoline original (par exemple l'ajout d'un accessoire) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.  
- Vérifier tous les caches et les bords coupants et les remplacer si nécessaire.  
- Dans certains pays, pendant la période d'hiver, la charge de neige et la température très basse peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de retirer la neige et de stocker le tapis et l'encinte à l'intérieur.  
- Remplacer le fillet et l'encinte après 2 ans d'utilisation.

